

**Режим дня старшей группы
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Занятия	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд), возвращение с прогулки	10.35 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия	16.00 – 16.25
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00